

BALFI HÍREK

BALF WOLFS



X. évfolyam 8. szám, 2009. augusztus

A tartalomból:
Születi Napok
Kápolnaszentelés



**Reméljük, idén
is siker lesz!**



**Ismét
jelentős
értékkel
gyarapodott
Balf!**



Andreas Pollack, a Németországban élő magyartanár, több szobrásztelep szervezője nagyértékű bronzszobrot ajándékozott településünknek, a Nemzeti Emlékhely állandó kiállításához, prof. Szita Szabolcs közvetítésével. A szobor ősztől látható lesz a nagyközönség számára is.

Balfi Hírek 10. éve
a lakosság szolgálatában

Ebtartók figyelmébe!

A Magyar Állatorvosi Kamara rendelkezései szerint a kutyák chippezése csak állatorvosi rendelőben, vagy a kutya tartási helyén történhet. (Így tehát a korábban megszokott közterületi veszettségi oltások módjára nem.)

Mint bizonyára tudják, a kutyák chipelése (egyedi digitális azonosító) mint korábbi számainkban már megírtuk, kötelező.

A balfi lakosok érdekében, azért, hogy az állatot ne kelljen a rendelőbe vinni, dr. Pintér György állatorvos vállalja **az ebek háznál történő chipelését**. Ennek összege a kötelező veszettségi oltással, féreghajtással és a chipelés adminisztrációs díját magában foglalóan **7 ezer forint**. Az állatorvos lapunknak úgy nyilatkozott, hogy (egy állattartónál) több kutya ellátása esetén 1000.- Ft kedvezményt tud adni.

A chipeléshez jelentkezni lehet az alábbi hirdetésben szereplő telefonszámon, továbbá dr. Pintér György állatorvos szeptemberben 9-én, 16-án, 23-án és 30-án, szerdánként 17-18 óráig **fogadóórát tart** a József Attila Művelődési Házban, (Sopron-Balf, Fő u. 27.)

Egyben felhívjuk figyelmüket, hogy ezeken a fogadóórákon jelentkezni lehet a chipelésre és egyéb állatorvosi tanácsot kérni, az állatot a gazdák ne hozzák magukkal!

Kötelező eboltás és chip beültetés a kutya tartási helyén!

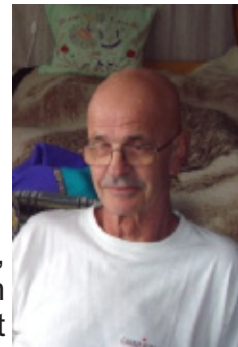
Bejelentkezés: **Dr. Pintér állatorvos**

Tel: **06-20/346-4545**

Egységár: **7.000 Ft / Eb**



Várnoki Szaniszló emlékére



Alig telt el néhány hónap azóta, hogy itt az újságban búcsúztam nagymamámtól, és most ismét búcsúzunk **VALAKITŐL**.

Aputól. Nagyon nehéz ilyenkor bármit is írni, ezért megkértem öcsém gyerekeit, hogy emlékezzenek ők a Papáról, írják le mit gondolnak, mit éreznek.

Ádám így emlékezett:

Papa szerette az életet, mindig ügyködött valamin, szerelt valamit. Ha bármi problémám volt, elromlott valamim, vagy csak épp unatkoztam, hozzá mindig fordulhattam. Mindig volt hozzám 1-2 jó szava. Rengeteget tanultam tőle mind a természet, mind pedig az élet terén. Halálával nem csak egy kiváló Papát veszítettem el, hanem egy barátot ... egy tanítót is.

Esztí pedig ezekkel a szavakkal búcsúzik:

Papától nagyon sok mindent tanultam. Mindig segített nekem, és én ezt viszonztam is. Szerette nagyon a madarakat. A tv-ben is mindig ismeretterjesztő filmeket nézett. Rockyval is meg Jerryvel is sokat játszott. Ha tehette csak a levegőn volt. A kertben is mindig dolgozott. Szerette a munkáját, amikor már beteg volt, akkor is, ha tudott, bement a munkahelyére. A balfi savanyú kútra is biciklivel ment le mindig. Amikor a buszbaleset volt, akkor is azt mondta: remélem, az unokáim nincsenek rajta. Nagyon szeretett mindenkit. Ha valami kellett, jött és segített.

A betegsége alatt ezt vissza is kapta. Egyik alkalommal a kórházból hazafelé jövet Mari mamának azt mondta: én nem adom fel, élni akarok még, mert ott akarok lenni a kisebbik unokám esküvőjén is. Azt hiszem, ez a néhány sor mindenki számára világossá teszi, hogy milyen ember volt ő, kit veszített el a család, a rokonok és barátok személyében.

Szia Apu! Szívünkben örökké élni fogsz.

És most álljon itt *Zámbó Jimmy* egyik dala, ami a leginkább kifejezi az érzéseinket:

*Csak a jók mennek el, ők hagynak el
s mit ők hoztak el, ők viszik el.*

*Ez nem tűnik fel, míg együtt vagyunk,
csak a jók ünnepén, hol az égben vagyunk.*

Mért mentél el, miért hagytál el?

Szerettünk téged távol s közel.

*Csak a jók mennek el, ő teljesít,
és a szívünk úgy fáj, s a szánk visszahív.*

*Uram fogadd be őt, a jók közül volt,
csak értünk élt, a mindenünk volt!*

Lakatosné Várnoki Erzsébet

A XI. BALFI SZÜRETI NAPOK részletes programja

Augusztus közepétől a szüreti napok kezdetéig folyamatosan bővülő madárijesztő kiállítás a buszfordulónál a balfi domboldalon.

Aug. 27. csütörtök 17 órától kikiáltó adja hírül a szüreti napok kezdetét Balf egész területén.

Aug. 28. péntek

16. óra **BŰVÉSZSZÍNHÁZ** – lézerbemutatóval! Pedro bűvész show-ja (Gyermeknek és felnőtteknek 0-99 évesig a József A. Műv. Házban)

18. óra **ROXÜRET** (helyszín: rendezvénysátor, belépődíj: elővételben 1500.- Ft, a helyszínen 1800.- Ft)

Benne: (élő koncertek) 19. 00. Passion Project

kb. 20.00. **Ganxsta Zolee és a Kartell**

kb. 22. óra Steamy

Aug. 29. szombat

13.00.órától kreatív műhely a főutcán, valamint borosgazdák kínálják boraikat

15.00. **SZÜRETI FELVONULÁS** (Fő utca)

További programok a rendezvénysátorban:

16.30. A Szüreti Napok ünnepélyes megnyitója (dr. Fodor Tamás, Sopron MJ. Város polgármestere) majd kulturális programok, fellépnek :

A Juventus Fúvószenekar és a Sárvári Mazsorettek

A Balfi Kórus

A nicki „Fereteg” Néptáncgyűttes

A Dirty Dance

A Pendelyesek, kísér Fajkusz Attila és zenekara

A Balfi Borverseny díjkiosztója, valamint a 2009-es „Legszebb porta” a „Legötletesebb felvonuló” a „Legjobb madárijesztő” oklevelek átadása.

19.00. **SZÜRETI BÁL** (rendezvénysátor)

Sztárvendégek: **kb. 21.00. Matyi és a hegedűs**

kb. 23.00 Sugar Loaf

Zene: Csiszár duó és Kriszti

(Belépődíj: elővételben 1200.- Ft, a helyszínen 1400.-Ft)

A Szüreti Napok minden rendezvényére - a **ROXÜRET** és a **SZÜRETI BÁL** kivételével - a belépés díjtalan!

Jegyek a fenti két rendezvényre elővételben kaphatók 2009. augusztus 11-től a József A. Múvelődési Házban, (9494 Sopron-Balf, Fő u. 27.) hétfő kivételével naponta 17-19 óráig. Tájékoztatás a 20/5873439-es telefonszámon.

Figyelem: a programok jellegéből adódóan időpontváltozások előfordulhatnak, a szervezők a változtatás jogát fenntartják!

Miért kevés Balfon (is) a fecske és a veréb ?

Gyakori balfi otlléteim során szomorúan tapasztalom, hogy az utóbbi időben egyre kevesebb fecskét, verebet látni. Főleg az idei nyáron volt feltűnő számuk drasztikus megcsappanása. Még a faluban (a Fő u. és Fürdő u. sarkon) egyedül álló természetes gólyafészek oldalának csiripelő lakóiból, a verebekből is alig van már mutatóba. Mi lehet az oka?

Kezdjük talán a mindig annyira szeretett nyári látogatóinkkal, a *fecskékkel*. Hazánkban háromféle fecskefaj él. A molnárfecske és füstifecske épületek falain rakja sárból készített fészket, a partifecske homokbányák falaiban nagy telepekben fészkel. Nyilvánvalóan Balfon az előbbi két fecskefajból szokott sok lenni - sajnos csak a múltban! A füstifecske elszórta, istállóiban, külterületen rak fészket. A molnárfecskék városlakók, megesszik a liszt-, csontkukacokat, rovarokat. A szokatlanul hideg kora őszi időjárás hatalmas pusztítást végzett a fecskeállományokban, minthogy a hirtelen beköszönő hideg miatt eltűntek a rovarok, ennek nyomán szinte éhen haltak. De a kemény hideg közvetlenül is igen károsan hatott rájuk, főleg a gyengébb és korai példányokra. Az is legyengítette őket, hogy 2005-2006-ben a fészkelési időszak hűvös, csapadékos időjárása miatt rengeteg fióka pusztult el. Apadásuknak az is oka, hogy a telet Afrikában töltő madarakat az Afrikát sújtó szárazság is tizedeli, minthogy az ott telelő madarak nem jutottak elegendő táplálékhoz. Mely példányoknak sikerült átvészelnie az afrikai szárazságot és útra keltek, gyakran lelték halálukat Málta felett repülve. E sorok írója is megdöbbenve tapasztalta Máltán – ebben a kultúrált EU-tagországban – járva, hogy ott évszázados hagyományai vannak az átvonuló madarak lelövésének (vadászatának), de még a szigeten honos szegény verebeket is vad szenvedéllyel lövöldözik. Ha kedvenc madarunk, a fecske sorsa ilyen hányatott, akkor mit várhatnak a szegény sorsüldözött *verebek*, melyeket még nem is olyan régen divat volt csúzlival vagy légpuskával irtani. Még szakmai berkekben is elfogadott volt az a nézet, hogy a „cinege-veréb” konfliktusban a mezei verebet irtani kell. Egy 1914-ben íródott nivós szakmai könyvben pl. azt javasolják, hogy „nem marad más hátra, mint a sörétezés...vagy mint a kotolás idejét bevárni és ekkor az odút megnyitni, a fészket tojásostúl kihányani”. Így aztán nem csoda, hogy a csúzlizók és légpuskázók leggyakoribb célpontja a dróton vagy ágon gyanútlanul üldögélő veréb volt. Valljuk be, Balfon sem volt ez kivétel! A szegény, üldözött verebek végül a védett madarak listájára kerültek fel. E hányatott sorsú madár 2007-ben a Magyar Madártani Egyesület választása alapján az év *madara* lett. Ismeretes, a verebeknek két faja van hazánkban. A mezei veréb és a házi veréb. Az előbbi jóval kisebb, mint a városokban széltében elterjedt házi veréb. A mezei veréb üregekben, harkályodúban, út menti fák kikorhadt üregeiben, gólyafészek oldalán (lásd Balfon is) fészkel. Kócos fészket pehelytollakkal béleli ki puhára. Fiókáik etetésére rendkívül sok rovar gyűjtenek be. Így igen szorgos rovargyűjtő hírében állnak – főleg a költési idő alatt. A fiókák kizárólag állati táplálékot, rovarokat, sáskákat, szúnyogokat kapnak eledelül. Megfigyelhető, ahol számuk erősen csökkent, ott a kártékony rovarok nyomban felszaporodtak. A házi veréb sokkal jobban kötődik az emberi környezethez. Látva a faj nagymérvű csökkenését és ismerve azt a tényt, hogy a veréb is ugyanolyan tagja a madárvilágnak, mind pl. a kedvenc cinegék, méltó helyükre kell tenni őket – figyelmeztetnek a szakemberek. Másrészt a táplálkozási láncban több ragadozónak is kiváló eledele (zsákmánya), tehát ökológiai szempontból is fontos jelenlétük. A korábban annyira kedvelt hasznos/káros minősítés idejemúlt fogalommá kezd válni, s nem lehet kategorikusan hasznos madárnak csak azokat a madarakat tekinteni, melyek rovarokkal táplálkoznak. Főleg a mezei verebek számának rohamos visszaesésének az is egyik oka, hogy a „korszerű mezőgazdaság” (nagy táblás monokultúrák, vegyszeres kezelés, stb.) életterét beszűkítette, táplálékaitól megfosztotta. Ha már e két madárról szó volt, érdemes említést tenni az egyetlen balfi gólyafészkekről is. Kb. két hónapja egy nagy vihar fergeteg az egyik fiókát a fészkekből holtan az útra sodorta. Gondolom a riadt fecskék fészkeiben meghúzódva vészelték át ezt a nagy vihart, miként annyi mindent át kellett vészelnük, hogy pár megmaradt példányuk vidáman repdesve kapkodja a legyeket és szúnyogokat. Mert az utóbbiból volt bőven az idén is...



Felhívás, vagy inkább csak kérés a lakossághoz!

Baader Erik, a Balfi Kórus vezetője kereste meg a Balfi Alapítványt és szerkesztőségünket. Elmondta, hogy – nem csak az ő próbáikhoz – más előadásokhoz is nagyon nagy szükség volna egy zongorára. Erről már beszéltünk a korábbiakban és

mi is gondoltunk rá, de a hangszer méretei, súlya, hangolási igénye miatt – mivel anyagi lehetőségeink és személyi feltételeink behatároltak - az ötlet megvalósíthatatlannak tűnt.

Most viszont elmondta, hogy felfedezett egy hangszert, egy új elektromos zongorát, mely zenei tulajdonságaiban nem marad el a hagyományos zongorától, sőt többet is tud – képes csembaló és orgona hangokra is, viszonylag elfogadható, 180 ezer forintos áron. Egyszersmint hozzátette, hogy a hangszer megvásárlásához maga is jelentős összeggel járulna hozzá, és kérte a helyi kulturális szervezetek, amennyiben tehetik, nyújtsanak segítséget. Közös gondolkodás után – mivel az ideai anyagi források már kimerültek, illetve csak meghatározott, beütemezett célokra fordíthatók, pályázati lehetőség pedig idén már nincs, - arra az elhatározásra jutottunk, hogy megkérjük a balfiakat, segítsenek. (Természetesen azért a civil szervezetek is segítenek lehetőségeikhez mérten.)

Persze nem most azonnal, hiszen tudjuk, nyárvége van, üresek a pénztárcák, az iskolakezdés sem kerül fillérekbe. Úgy gondoltuk, hogy ezt a felhívást az őszi folyamán emlékeztetőül többször is megjelentetjük az újságban, és ha valaki szeretné a hangszer beszerzését anyagilag támogatni, fontosnak érzi az ügyet, és anyagi helyzete is engedi, azt bármikor megteheti a kultúrházban lévő gyűjtőív segítségével, nyitvatartási időben. Minden segítő szándékot köszönettel fogadunk.

Én egy olyan világról álmodom...

Ez a világ olyan, amilyen. Ebben kell élnünk. Viszont álmodni szabad.

Én egy olyan világról álmodom, ahol egész mások az értékrendek. Először is paradigmaváltásra volna szükség. Észre kellene végre venni a fontossági sorrendet, azaz hogy ipar, gazdaság, kereskedelem, bankok, pénz, politika csupán csak **eszközök** arra, hogy az emberek minél emberibb, könnyebb életet élhessenek. Azaz legyen idejük és energiájuk a **saját életük megélésére**, ne pusztán a létfenntartásra. Igaz, ennek ára van: le kell tudni mondani sok mindenről, ami esetleg másoknak van... Le kell tudni mondani a talmi versengésről. Talán értik miről álmodom: arról, hogy bankelnök, - és uram bocsásd meg vétkeimet – bármelyik ország bármelyik miniszterelnöke és bármely település polgármestere, a szolgáltató vagy nagyüzem vezérigazgatója, a multi, mind-mind ne uralkodni és parancsolni, hanem **szolgálni** akarjon. Kölcsönösen szolgálni egymást és mindenkit. Ne csak egy szűk csoport, egy egész közösség, tágabb értelemben az Ember életét. Magyarul, és a többi nyelveken és országban is.

Szerintem a materiális javak nem szolgálhatnak célként, ezek csak eszközök. A számítógép, a vacsora, a villany, a luxus és nem luxus autó, a tehénke, a szőlő, a káposzta, a nyaraló, sőt mi több a munkahely, a pénz, a tudomány, a művészet, az oktatás, a politika, mind csak eszközök, hogy szebbé, jobbá tegyék az emberek életét. Ha minden ember minden cselekedetében ezt tartaná elsődleges célnak, semmi baj nem volna a világon. Ha fontosabb volna két gondolat találkozása, mint a kamatok és mint a kényelmünk... Csak azért, hogy megélhessük a röpke idők gyönyörét, csak azért, hogy nézhessük az ősi lángot. Hiszen maga az élet gyönyörűség: ha nem az, egymásnak tettük keservessé. Mert a gonoszság és butaság, önzés valahogy mindig irányít, mindig pozícióba kerül. Nem kellene, hogy így legyen. Vagy ez a bibliai átok az „almalopásért”?

De azért álmodni szabad.

Huszár László

Egyházközségi rovat

Az Úr művei nagyszerűek, emlékezetesek mindazoknak akik örülnek rajtuk.

111. zsoltár

M E G H Í V Ó

Az Úr iránti hálából örömmel tudatjuk, hogy a Szent József tiszteletére épült Balfi
Fürdőkápolnát,
gazdája

Paul Szimak és Viola – az Egyházközséggel egyetértésben – felújította.

**2009.09.19.-én szombaton 16 órakor, a gyógyfürdő parkjában, szabadtéren,
megáldási szentmisében adunk hálát az Úrnak, melyre Önt is szeretettel
meghívjuk!**

A szentmise után szeretetvendégség – agapé – lesz a Kastélyszálló árkádja alatt.

Németh Antal
tb. esperes plébános

Csukovits Györgyné
egyházközségi képviselő

FELHÍVÁS!

Kedves Balfiak!

A kápolna felújítása igen nagy ajándék az Egyházközségnek, a Szanatóriumnak és a falunak. Nem is jött volna létre, ha FENTRŐL nem segítenek nekünk. **Hiszen a kápolna az Isten háza, és a miénk, akik odajárhatunk.**

Kicsit szégyenkeztem is amikor Szimak úr a füvesítést gereblyézte, vagy amikor megláttam a kapát Viola kezében. Segítséget alig kértek, csak amit felajánlottunk magunktól. Mennyi mindent megtehettünk volna még – főleg ha többen vagyunk! Az épület készen áll, de az asztalos munkák, - restaurálás - még hátra vannak. Nagyon sok pénzbe kerül, a gyönyörű oltár, és az értékes freskók megmentése. Szimak úr az ünnepi – hálaadó - misére sok vendéget hív, nemcsak a dolgozókat, hanem azokat is, akiknek talán a segítségére még számíthat. Akár 2-300-an is összejöhetünk.

Nekünk az lesz a dolgunk, hogy szeretettel fogadjuk a vendégeket. A kápolnát a püspök úr áldja meg, nem tudom járt-e már Balfon. Polgármesterek, képviselők lesznek a meghívottak között, sokan Ausztriából, családtagok is, - vagy a cserkészek, akik a parkolást segítik - és mind akik támogatták az ügyünket.

Nagy szeretettel kérünk mindenkit, hogy a kastélyszálló teraszán rendezendő szeretetvendégséghez süteményt, pogácsát, szendvicset vagy 1-2 üveg bort hozzanak, hiszen olyan sok ügyesen sütő asszony lakik Balfon. Egy tálca süteménnyel már hozzájárulhatunk az ünnephez, a miénk is lesz tőle a nap öröme. Ha családdal – barátokkal összebeszélünk a szeretetünk sokszorozódik.

Megköszönjük, ha szándékukat Tóbi Csabáné /339 756/ vagy Proceller Ferencné /655 015/ egyházközségi képviselőnek bejelentik, mert így tudjuk felmérni, hogy összesen mire számíthatunk, és még mennyi teendőnk marad. Boros gazdák Ambrusné Gálos Évának tehetnek felajánlást / 339 759/. Ha valaki a rendezésben szívesen segítene, akkor Csukovits Györgyöt hívja a 339 225 telefonszámon.

A Jóisten fizessen meg minden szeretetet!

Csukovits Györgyné egyházközségi képviselő

BRENNBERGI TÁBOROZÁSUNK



Június. Esik az eső. Ömlik. Szakad. Özönvíz.... De csütörtökönnapra ébredtünk. 10 óra körül mindenki megérkezett: 15 talpig táborra kész gyermek és Hajni néni és Orsi néni. Elhelyezkedtünk a jurtákban - jobb a jurta, mint a hurka- Kassai Ádám nyomán ez lett a jelszónk, aztán felderítettük a tábor területét, sportpályákat. Ebéd után pihenésként gyöngyfűzés, rajzolás és fel a túracipőket és irány az erdő. Patak mentén, aztán patakon át, hidakon és köveken ugrándozva tettük egy kis túrát. És este Tábortűz. Mellettünk a patak zubogott, daloltunk, lobogott a tűz. Elvonultunk a jurtákba és az elalvással nem is volt gond, hanem pénteken hajnali 5-kor kezdődött a nap a fiúknak köszönhetően. Dél előtt mindenki kishajót hajtogatott, majd a brennbergi pihenőben el is úsztattuk a kidíszített és elnevezett hajókat. Pénteken délután nemezeltünk tulipánokat, játszottunk fenn a pályán. Az esti tábortűz, szalonnasütés elmaradt sajnos, mert nem bírta ki az időjárás dörgés és villámlás nélkül, de csaptunk egy

fejedelmi vacsit: A virsliket megfőztük, szalonnáztunk hagymával.

Mindannyian kipurcanva, örömmel hajtottuk álomra fejünket. Nagyon hamar csend és szuszogás hallatszott mindkét jurtából. Nagyon jól éreztük magunkat és biztos, hogy jövőre újra lesz tábor. Hátha még többen is leszünk. Valaki kedvet kap vagy az új elsősök is jönnek.

Kleinné Gadó Orsolya

Ami a szüreti napok programjából kimaradt

Talán a Balfon sétálgatók is észrevették, a szüreti napok programsorozatához kapcsolódóan egy újabb meglepetéssel szeretnénk szolgálni az érdeklődőknek. A II. Balfi Wosinski Képzőművészeti Tábor anyagából nyílt egy ideiglenes minigaléria a Szomjas Szúnyog Kiskocsmá melletti üzlethelyiségben, és ugyancsak a tábor anyagából tekinthetnek meg képeket a Krokodil Éttermeben. Ezúton is köszönjük a vendéglátósoknak, hogy helyet biztosítottak, és mindazoknak, akik segítettek a berendezésben, elkészítésben.

Egészség-betegség

Kedves Olvasó! Van egy népi mondás. Miszerint nincs az a messze ami el nem érkezik. Ugye nemrégiben készülődtünk a várva-várt nyárra, az annyira óhajtott szünidőre, szabadságra, gyermekeinkkel, unokáinkkal eltöltendő szép napokra. Mintha tegnapelőtt lett volna. S íme most itt állunk vagy éppen sietünk gondterhelten ám de várakozással teli gondolatokkal és nagyjából kiürített pénztárcánkkal céljaink felé. De megyünk, tesszük a dolgunkat, mert szülők, nagyszülők vagyunk s mindnyájunknak fontos gyermekeink, unokáink jövője, egészsége. Mert mi a legjobb, legszebb befektetés a világon? Hát persze, kedves Olvasó; a gyermek! Mert ő az akiben tovább élünk, átörökítjük értékeinket s aki, akik segítik megőrizni nemzetünk fennmaradását. Ahhoz, hogy ez így legyen, egészséges nemzedéket kell nevelnünk. Támogassuk szellemi és testi fejlődésüket erőnkhez mérten. Mert ugye gyermekeink öröme, sikere egészsége a mi örömünk, sikerünk és egészségünk is. Gyermekeket nevelni nem könnyű feladat. Sem mentálisan sem anyagilag nem, ebben a sokak számára nagyon nehéz, „szűkös anyagiakkal küzdő világban. Mert ruha kell, tanszer kell, enni muszáj és az sem mindegy, hogy mit. Mindenek előtt ne engedjük el reggeli és kis csomagolt tízórai nélkül gyermekeinket iskolába. Sajnos a gyerekek többsége nem szeret, vagy „nem ér rá” reggelizni. Pedig reggel nagy támogatás lehet a szervezet számára egy pohár felhőrpintett tej vagy kakaó, ami megemeli a vércukorszintet és segítheti az agysejtek megfelelő működését. Készítsünk tízóraitra számukra a változatosság kedvéért olcsó, kiadós de egészséges ennivalót. Kedves édesanyák engedjék meg, hogy leírjak Önöknek a példa kedvéért egy olcsó és nagyon ízletes tízórait. Pároljunk meg vajon kevés víz hozzáadásával két darab apróra vágott sárgarépat, egy darab fehérrépat, egy darab karalábét, öt dkg zöldborsót, kissé sózzuk, borsozzuk. Ha elkészült tegyük turmixgépbe vagy elektromos darálóba. Tegyük bele két-három szelet párizsit és pépesítsük. Kenjük félbarna vagy magokkal dúsított kenyér közé. Fekessünk rá két szelet zöldpaprikát és kész is az olcsó és egészséges tízórai. Csempésszünk melléje egy almát, ezzel megkoronázva az ízletes ételt. Kívánok gyermeknek, felnőttnek ehhez jó étvágyat és vidám, teljesítmény dús iskolakezdést.

Üdvözlettel Marika (nagyi)

Igazi, könnyed nyári történetet kaptam a napokban e-mail-ben. Nincs minden tanulság nélkül: legalábbis azt megmutatja, milyen - különböző - srófra jár egy nő és egy férfi agya.

Miért rúgtam ki a titkárnömet?

Két hete volt a 45. születésnapom. Egyébként sem éreztem magam valami fényesen.

Lementem reggelizni. A feleségem azt sem mondta: Jó reggelt, nem hogy Isten éltesen. A gyerekek sem mondtak semmit, teljesen hidegen hagytam őket. Úton az irodába már teljesen

levert voltam. Bementem az ajtón, és Mari, a titkárnöm felállt, és így szólt: Isten éltesse sokáig, főnök!

Na, ettől egy kicsit mindjárt jobban lettem. Legalább egyvalaki nem felejtett el! Délig dolgoztam. Pontban 12-kor Mari bekopogott az ajtómon, és azt mondta: - Főnök, ma van a születésnapja. Menjünk el ebédelni, csak mi ketten! Nem a szokásos kis étterembe mentünk, hanem egy hangulatos falusi lokálba, hogy egy kicsit magunk lehessünk. Ittunk két Martinit és elégedettek voltunk a kiváló ételekkel. A visszaúton Mari azt mondta: - Tudja, olyan szép ez a mai nap, és ma születésnapja van. Ne menjünk vissza az irodába! Menjünk fel hozzám és igyunk meg ott a délutáni kávé! Így felmentünk a lakására, és kávé helyett megittunk még két Martinit, és kényelmesen elszívtunk egy-egy cigarettát. Egy idő után Mari így szólt: - Ha Önt nem zavarja, felveszek valami kényelmesebbet. Csak beszaladok a hálóba, azonnal itt vagyok... Helyesltem a tervet. Naná...!!! Néhány perc múlva valóban jött is. A kezében egy születésnapi torta volt, és őt követték...: a feleségem, a gyerekeim, és a közelebbi munkatársaink, és a Happy Birthday-t énekelték.

Én meg ott ültem a heverőn, és... a zoknimon kívül semmi nem volt rajtam.

Készült Sopron MJ. Város Önkormányzata, Sopron-Balf Településrészi Önkormányzata, a Balf Alapítvány támogatásával, a soproni FORENO Foglalkoztatási és Rehabilitációs Nonprofit Kft. Nyomdájában, 400 példányban

Felelős vezető: Földes Tamás üv. igazgató

Nyilvántartási szám: 2.9.1/ 464-1/2005

Felelős szerkesztő: Huszár László

Postacím: 9494 Balf, Fertő u. 8. e-mail: sobaten@freemail.hu

honlap: <http://balf.sopron.hu> - médiapartenerünk: www.fertopart.hu

Tel: 06/20 – 587-3439 (naponta 18 óra után hívható)