



## MOZOGJ AZ EGÉSZSÉGEDÉRT!



## III. Balfi Egészségnap

2010. június 12. 14 órától!

Helyszín:

a balfi József A. Műv. Ház (Sopron-Balf, Fő u. 27.)  
és az előtte lévő terület, illetve a Fő utca.

14 órától lehet nevezni a futásra és kerékpározásra

Nevezési díj:

Felnőtteknek 600.- Ft/fő

14 év alattiaknak 300.- Ft/fő

Minden nevező részt vesz a nyereménysorsoláson!

### Programok:

10.00. A halászléfőző verseny kezdete (A főzésre nevezett csapatok részvételével)

14.00. Nevezések megkezdése

15.00. Köszöntő. Közös bemelegítés

15.15. Rajt- futás és kerékpározás, 1,5 km.

16.00. **Sztárvendégünk Nick Árpád** (Guinness rekorder és világbajnok) erőbemutatója, melynek során megkísérli elhúzni az Ásványvíz Üzem kamionját.

16.30. Nyeremények kisorsolása, díszoklevelek átadása, jótékonyági összeg átadása. **A rendezvényből befolyt összeget a Balfi Kulturális Egyesület az Országos Gyermekétkeztetési Alapítványnak ajánlja fel, melyet a helyszínen fogunk átadni az alapítvány képviselőjének.**

17.00. Halászlé főző verseny eredményhirdetése, halászlékóstoló. (Zsűrielnök: Nick Árpád.)

A rendezvény ideje alatt díjtalan egészségügyi mérések (látás- és hallásvizsgálat, mágnesterápia, fényterápia, reiki, vércukor, vérnyomás, BMI, egészséges ételek és italok kóstolása, stb.)

Halászlé főző verseny felhívása a 2. oldalon!

## A BALFI KÓRUS HAGYOMÁNYOS KONCERTJE

2010. június 5-én, szombaton 19.00 órakor a balfi evangélikus templomban

### Koncertprogram:

#### 1. Balfi kórus

Orosz népdal, kánon - Áll egy ifjú nyírfa

Magyar népdal, szerk. Baader E. - Tiszán innen...

Magyar népdal, szerk. Fasang Á. -Elindultam szép hazámbul

M. Vulpius, szerk. Baader E. -Dicsőség néked...

#### 2. Halmos Erika - orgona

J. S. Bach -G-dúr prelúdium

-Fughetta

#### 3. Kovács Krisztina - gitár

Antonio Laura -Corana

J. Sagreas -Mariluisa

#### 4. Rabensteiner Zoltán -harsona

W. A. Mozart - Allegro

#### 5. Varga Bálint - kürt

C. Saint Saens -Kürtverseny I. tétel

#### 6. Feller Katalin - hegedű

G. B. Pergolesi -Siciliano

A. Vivaldi -É-dúr koncert I. tétel

#### 7. Váradi Klára - oboa

G. P. Telemann -Oboaverseny G-moll

Andante, Allegro

#### 8. Hegykői St.Mihály templ. Kórusa

Pipó József -Fohász

J. S. Bach -Dicsérd, én lelkem

Bárdos Lajos -Tiszai dallamok

G.D.Weiss - Hatvani Emese -E csodaszép világ

#### 9. Összkórus

W.H. Munk, szerk. Baader E. -Ó, maradj vélem  
Norvég dallam, szerk. Baader E -Ó, terjeszd ki...

*A belépés díjtalan!*



## Halászléfőző verseny felhívás!

A balfi „Hany Istók” Horgász Egyesület, kapcsolódva a III. Balfi Egészségnap programjához, a tavalyi évihez hasonlóan meghirdeti halászléfőző versenyét.

A versenyen két fős csapatokban lehet részt venni. Kérünk minden kedves indulni szándékozót, hogy nevezését a program kezdete előtt néhány nappal adja le a művelődési házban, a Horgász Egyesület, vagy a Kulturális Egyesület tagjainál, mert hely hiányában 15 csapatnál többet nem tudunk fogadni.

A helyszín a balfi kultúrház udvara, a verseny (a főzés) 2010. június 12-én délelőtt tíz órakor kezdődik.

A „Hany Istók” Horgász Egyesület minden induló csapat számára 2 db pontyot és valamennyi apróhalat, a tűzifát, a vizet, elektromos áramot és az asztalt biztosítja. Minden egyéb felszerelést, bográcst, edényt, kést, fűszert, zöldséget stb. az induló hoz magával.

A zsűrizés 16 órakor kezdődik, tehát erre az időre el kell készülnie az ételeknek. Eredményhirdetés és kóstoló a program szerint.

Jó szórakozást és étvágyat kívánunk!

## A Fertő-táj Világörökség Napja 2010.

Május 15-én szombaton zajlott az immár hagyományos Világörökségi Nap, melynek során mind a tíz Fertő-parti település színes programokkal, sok információval és pontgyűjtő játékkal (pecsételéssel) várta a világörökségi helyszíneket felkereső vendégeket.

A megnyitó idén a Pro Kultúra balfi József A. Művelődési Házában volt. Ivanics Ferenc, a Fertő-táj Világörökség Nemzeti Tanácsának elnöke, országgyűlési képviselő köszöntötte a megjelenteket. Beszédében kiemelte a civil összefogás fontosságát és beszélt a világörökség szerepéről életünkben.

Ezután került sor a Balf Alapítvány által ennek a napnak a tiszteletére kiírt első amatőr fotópályázat (A Fertő-táj az amatőr fotós szemével) értékelésére és a díjkiosztásra. A háromtagú zsűri (Szepes Péter festőművész, Mihalik Tamás fotós és Kassai Zoltán a Balf Alapítvány képviselőjében) végül első díjat nem adott ki, a második és harmadik díjat pedig megosztotta a következőképpen:

II. díj 2 db megosztva: Várhelyi Vivien Fertő-táj c. képe, Láng Mátyásné: Kezdődik a tél c. képe

III. díj 3 db megosztva: Németh Dávid: Glorieta Bencze Julianna: Szt. Farkas templom télen, Pető Attila: Ég a Fertő

A nyerteseknek külön is gratulálunk. Akik ezúttal díjat nem kaptak, elismerő oklevélben részesültek és a képeket a díjátadást követően két hétig láthatták az érdeklődők a

művelődési házban. Akik szeretnék látni az összes alkotást Balf honlapjának galériájában megtekinthetik.

A délelőtt még barátságosabb, délutánra már zordra forduló májusi időjárás sem vette el a kedvét a látogatóknak, az idén még a tavalyinál is többen látogatták a helyszíneket (Balfon a műv. házban mintegy 200-an voltak). **Itt kell köszönetet mondanunk mindazoknak a balfi civileknek, akik a külső helyszíneken (templomok, Nemzeti Emlékhely) fogadták és tájékoztatták a vendégeket a hideg időben, egész nap.**

A nap Nagycenken ért véget a rendezvénysátorban, ahol virsli, gulyás és a sok kisorsolt nyereség fokozta a jó hangulatot. Kár, hogy a hideg eső és viharos szél miatt a kitűnő Vujicsics együttes muzsikáját már nem igazán tudtuk élvezni.



## Részönkormányzati hírek

Sopron-Balf Településrészi Önkormányzata 2010. május 19-én (szerdán) 19 órai kezdettel tartotta rendes ülését Kocsis János elnökletével. Az ülésen megjelent a testület tagjain kívül Sopron MJ. Város rendőrkapitánya, Farkas Gábor alezredes, valamint Sopron MJ. Város Polgármesteri Hivatalának képviselőjében Horváthné Seregély Jolán osztályvezető és Nagy István városi főkönyvelő.

A testület a következő napirendi pontokat tárgyalta:

1. Beszámoló Sopron Megyei Jogú Város és vonzáskörzete 2009. évi közrend- és közbiztonsági helyzetéről Farkas Gábor alezredes beszámolójában elmondta, hogy Sopron a megyei jogú városok közül a közbiztonság szempontjából az előkelő második helyet foglalja, míg a bűnesetek felderítése 63%-os, ezzel nyolcadikak vagyunk az országos listán, annak ellenére, hogy a személyi létszám átszervezések következtében mintegy 100 fővel csökkent. Ami problémát jelent továbbra is, az utazó bűnözés, a telefonos és egyéb csalási kísérletek. (A kapitány úr elmondta: tudnak Balfon is ilyen kísérletekről, de az itteniek már nem „dőltek be” a csalóknak. Balf körzeti megbízottja a Fertőrákoson is szolgálatot teljesítő Dobos Béla.) A jövőben fokozottan figyel a rendőrség a szórakozó fiatalok esti programjaira, ill. az iskolák környékére. A beszámolót a testület egyhangúlag elfogadta.

2. Előterjesztés a Petőfi Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény magasabb vezetői beosztására kiírt pályázat elbírálásáról (A testület személyi kérdésszerűen szó zárt ülést tartott.)

3. Előterjesztés a köztemetők üzemeltetésének vállalkozásba

adásáról. Horváthné Seregély Jolán ov. asszony a vállalkozásba adás feltételeiről tájékoztatta a jelenlévőket és meghallgatott néhány észrevételt a balfi temetővel kapcsolatban. Az előterjesztést a testület egyhangúlag megszavazta.

4. Előterjesztés folyószámla hitelkeret szerződés megkötésére, valamint kötvénykibocsátásra. Nagy István városi főkönyvelő arról tájékoztatta a testületet, hogy a múlt évi bankváltás miatt szükségessé vált az új folyószámla hitelkeret szerződés megkötése, illetve, hogy a város 3 milliárd Ft értékben kötvénykibocsátást tervez a folyó feladatok finanszírozására, a tender folyamatban van. A testület az előterjesztést egyhangúlag elfogadta.

5. Egyéb aktuális kérdések: szó esett a Bozi utcai úttest javításáról, a Fő utca egy szakaszán a kerítés előtti járda hibája alámosta a kerítésszakaszt, és a kisbalfi buszmegálló építéséről.

## Pedagógusnap: június első vasárnapja

*Megünneplésére először 1952-ben került sor: ekkor átadták a kiváló tanítói és tanári okleveleket az ország legjobb oktatóinak. Jelenleg a kimagasló oktató-nevelő tevékenység elismerésére adományozhatóak szakmai díjak. Megünneplése sokat veszített hivatalos jellegéből, intézményi szinten elsősorban a gyermekek köszöntik tanáraikat.*

Ennek a napnak az alkalmából Balf lakóinak nevében szeretettel és tisztelettel köszöntjük nyugdíjas és aktív pedagógusainkat, akiknek kezében volt, van és lesz a jövőnk kulcsa.



Június 6. vasárnap  
18 óra

## Balfi Amatőr Színházi Esték I.

Műsoron:

Fazekas-Schwajda:

**Lúdas Matyi**

– vígjáték,

bemutatja a Balfi Tagiskola Színjátszóköre.

(Rendezte és betanította: Kóczán Orsolya)

A Balfi Színjátszókör bemutatója:

**Választások éve**

– stand up, előadja Cserna Szilveszter

**Nagytakarítás**

– egyfelvonásos,

előadja a Balfi Színjátszókör  
(Írta és rendezte: Huszár László)  
Belépés díjtalan!

Balfi  
Hírek  
II. ÉVE  
a  
Lakosság  
Szolgálatában

**JELKÉPEINK****KERESZTÉNY  
JELKÉPEK**

**Bor: (eucharisztia előképe)** A Biblia szerint Noé készített elsőként bort. Az áldozás egyik eleme: Melkizedek Ábrahámnak kenyeret és bort visz, amely keresztény értelmezésben az eucharisztia előképe. Az öröm jelképe; az isteni adományokra utal: „Bevezet a borok házába”. Ugyanakkor, mivel részegséget okoz, eltévelyedés, amellyel Isten az embereket sújtotta. A Jelenések könyvében a „kicsapongás tüzes bora” az erkölcsi romlottság kifejezője. A bornak az Újtestamentumban az Utolsó vacsora jelenetében van a legfontosabb szerepe. A bor és a kenyér szentsége Krisztus kettős természetét és áldozatának emlékét jelzi. A kereszténység legnagyobb misztériuma nyilvánul meg a borban és az ostyában.

**Galamb: (Szentlélek)** A Szentlélek a kereszténység tanítása szerint a Szentháromság egy Isten három személyének az egyike. A Szentháromságban hívő keresztények szerint a Szentlélek „valóságos személy”. Az Atya és a Fiú azért küldte el a Szentleket a Földre, hogy az Egyházban Jézus Krisztus személyét felemelje (fölmagasztalja), és minden hívőt elvezessen a Fiúval való személyes közösségre. A Biblia szerint a Szentlélek ellen elkövetett bűnökre nincs bűnbocsánat. A Szent Szellem tette képessé Jézust, hogy betegeket gyógyítson, démonokat űzzön, halottakat támasszon fel és hirdesse Isten országát. Ő alakítja ki az emberekben – az Isteni Igével egységben – a megtérést és az újjászületést és ő teszi valóságossá

a hívőkben a megváltás ajándékait. Legfontosabb tevékenységei: vezet, tanít, vigasztal és bizonyosságot tesz Jézus Krisztusról.

**Gyertyatartó: (Jézus, mint a világ világossága)** A zsidó hagyományban a hétágú gyertyatartó, a menóra az Isten jelenlétét, ill. Jeruzsálem templomát szimbolizálja. A gyertyatartó szárát a világgfával, a világtengellyel azonosítják. Hét ága a Nap, a Hold és a planéták, de megjelenítheti a hét napjait, a Nagymedve csillagait vagy a világ hét körét. Az Újtestamentumban, a Jelenések könyvében az Emberfia hét arany gyertyatartó között jelenik meg; „a hét gyertyatartó meg a hét egyház”, az ázsiai egyházak. A római katolikus szertartások során a nagyheti zsoltosmánál a gyertyatartón égve hagynak egy gyertyát, a legfölsőt, amelyet az ima után oltanak el. Ezzel utalnak arra, hogy elfogatásakor az apostolok sorra megtagadták Jézust. A gyertyatartót, a Krisztust, a Fény gyertyáját tartó Szűzanya szimbólumaként is értelmezték. Motivumai révén különböző jelentéseket hordozott, pl. az élet fája-, ill. fönix-díszítéssel Krisztus feltámadásának a jelképe is lehetett.

**IHS monogram: (Jézus Krisztus)** Jézus görögösen írt nevének latin betűs átírásából származó rövidítés. A középkortól kezdve elterjedt Krisztus szimbólum, voltaképp a „Jézus” szó első három betűje.

**Kehely: (Oltáriszentség)** Az eucharisztia (avagy úrvacsora) keresztény szertartás, amelyen Jézusnak a kenyérről és borról az utolsó vacsorán mondott szavait és ottani cselekedeteit ismétlik meg liturgikus módon. Az eucharisziát/úrvacsorát minden keresztény

felekezet szentségnek tekinti. Az eucharisztia szónak több jelentése is van: egyrészt a kenyérről és a borral végzett liturgikus cselekmény, ebből adódóan pedig a katolikus és ortodox szóhasználatban az egész szentmise, illetve liturgia. Ebben az értelemben használva kis kezdőbetűvel írjuk. Másrészt az Eucharisztia – katolikus és ortodox hitvallás szerint – jelenti a kenyér és a bor színe alatt valóságosan jelen lévő Jézus Krisztust is. Ebben az értelemben – mivel személyre utal – bevett szokás a nagy kezdőbetű használata, s ilyen értelemben szinonimája az Oltáriszentség.

**Kenyer: (eucharisztia előképe)** A kereszténységben az eucharisziában nyeri el legmagasabb szimbolikus jelentését. A bor (Krisztus vére) és a kenyér (Krisztus teste) elfogyasztása a Krisztussal való egyesülést jelképezi. Ez az örök élet megszentelt kenyere: „Én vagyok a mennyből alászállott élő kenyér. Aki e kenyérből eszik, örökké él. A kenyér, amelyet adok, a testem a világ életéért”. Az Utolsó vacsoránál Jézus a kenyeret keresztben való áldozatának jelképéül használta.. A Krisztusban való hit közösségét is kifejezi: „S a kenyér, amelyet megtörünk, nemde a Krisztus testében való részesedés? Mi ugyanis sokan egy kenyér, egy test vagyunk, mivel mindnyájan egy kenyérből részesülünk

**Kereszt: (hit)** Az Újszövetségben Jézusnál a hit formailag az Istennel főnnálló kapcsolat teljessége. Benne van az elfogadás, az engedelmesség, a bizalom és a remény a mindennél nagyobb, segítő és szabadító Isten iránt. Jézus ilyen hitet követel gyógyításainál. Rámutat az élő hit erejére: a hívőnek az is lehetséges

lesz, ami lehetetlennek látszik, s a kérő ima meghallgatásának a föltétele is a hit. A hit tartalmát illetően megköveteli, hogy ismerjék el az Ő küldetésének messiási jellegét.

**Oltár: (Isten jelenléte)**  
Jelképezheti Isten jelenlétét, az istenséggel való újraegyesülést. Az oltárra helyezett áldozat elfogadásával vagy elutasításával nyilvánul meg Isten szándéka. A sírra emlékeztető oltártípus az élet és halál közötti átjárásra, az örökkévalóságra utal. A kőoltárok az istenség létezésének örökkévalóságát és elpusztíthatatlanságát szimbolizálják. A kereszténységben Jézus Krisztus eucharisztikus áldozatának bemutatására szolgál. Az Utolsó vacsora emlékére eredetileg egyszerű asztal, amelyen a kenyér és a bor a szentmise liturgiája során lényegül át Jézus Krisztus áldozati testévé és vérévé: „Valahányszor ugyanis e kenyeret eszitek és e kehelyből isztok, az Úr halálát hirdetitek, amíg el nem jön”. Alkotóelemei szintén jelentést hordoznak: a fa a kereszt, a kőlap a szenvedés keménységének kifejezője, terítője a szemfedő.

**Feldmanné, Molnár Zsuzsa**

Készült Sopron MJ. Város  
Önkormányzata, Sopron-Balf  
Településrészi Önkormányzata, a Balf  
Alapítvány támogatásával, a soproni  
FORENO Foglalkoztatási és  
Rehabilitációs Nonprofit Kft.  
Nyomdájában, 400 példányban  
Felelős vezető:  
Földes Tamás üv. igazgató  
Nyilvántartási szám:  
2.9.1/ 464-1/2005  
Felelős szerkesztő: Huszár László  
Postacím:  
9494 Sopron-Balf, Fertő u. 8.  
Tel: 06/20 – 587-3439 (naponta 18  
óra után hívható)  
e-mail: sobaten@freemail.hu  
honlap: <http://balf.sopron.hu> -  
médiapartenerünk:  
[www.fertopart.hu](http://www.fertopart.hu)

# Utazzon SVÁJCBA AZ ALPOK ORSZÁGÁBA a Balfi Kórusral

## KORLÁTOZOTT SZÁMBAN MÉG VAN HELY A BUSZON, BÁRKI JÖHET!

5 nap 4 éjszaka

**Időpont:**

**2010. június 16-20**

- 1.nap: Indulás Balfról 6.00-kor** utazás rendszeres pihenőkkel a Linz-Salzburg-Rosenheim - Innsbruck útvonalon, közben rövid városnézés Tirol fővárosában **Innsbruck-ban**. Utazás a szálláshelyre a svájci határ közelébe **Raggal**-ba. Vacsora.
- 2.nap:** Reggeli után indulás a festői **Trogen** kisvárosba, majd ismerkedés **St.Gallen** városával (óváros, barokk apátság), majd utunk során megismerjük **Appenzell** városát. Délután megtekintjük Svájc legvonzóbb városát **Zürich-t** (Grossmünster, Fraumünster, Bahnhofstrasse stb) városnézés után a szállás elfoglalása **Stans** városába. Vacsora. (3 éjszaka szállás)
- 3.nap:** Reggeli után egész napos kirándulás a **Berni-Alpok** hegycsoportjába, ahol meg-tekintjük a **Lauterbrunn-i szakadékot**, a **Trümmelbach-i vizesést**, a Grindelwald-ot majd fogaskerekűvel felmegyünk a **Kleine Scheidegg** kilátóhoz ahonnan gyönyörű panorámával rálátunk a Jungfrau csúcsra és az Alpokra. Délután látogatás az üdülő-paradicsomban **Intertacken-ban**. Vacsora a szálláshelyen.
- 4.nap:** Reggeli után utazás Svájc lehangulatossabb városába **Luzern-be**, séta az óvárosban (Kapellbrücke, Oroszlános emlékmű stb ). Továbbutazás a fővárosba **Bern-be**. -Városnézés - városháza, parlament, medveárok, óratorony stb. Szállás, vacsora
- 5.nap:** Búcsúzunk Svájctól útközben **Liechtenstein** mini állam fővárosának **Vaduznak** rövid megtekintése, majd rendszeres pihenőkkel utazás az ausztriai **Salzkammergut-i** tavakhoz ahol megtekintjük **St.Wolfgang-t** (szárnyas oltár), **Hallstatt** városát, ahol az egymásra épült házak látványa megdöbbentő **Gmunden-t** a kis szigeti kastélyt. A látogatások után hazautazás, érkezés a késő esti órákban.

**ÁR: 85.000.- Ft / fő** mely tartalmazza az autóbusz, szállodában 4 éjszaka, félpanzió (reggeli, vacsora), idegenvezetés költségeit.  
Belépők: kb. 50.- euro

A biztosítást kérjük egyénileg megkötni!

Jelentkezni a kórusvezetőnél és a kórustagoknál lehet!

# Egyházközségi rovat

## Restaurálás

**Most a kápolnában folyik az oltár restaurálása, a leszedhető szobrok, angyalok, díszítések, és oltárképek felújítása műhelyben történik. Így ez egy történelmi pillanat, a művészi munkát bárki megtekintheti, gyönyörködhet benne. Érdekes, hogy a felső – általunk ismert - réteg alatt mennyire különbözőek az eredeti színek.**

-----

**Idézetek Hetényi Varga Károly - Beszélgetés a Mesterrel - című könyvéből**

„Még századunk derekán is szokás volt, hogy minden katolikus család évente egy alkalommal ellátogatott egy Mária-kegyhelyre. Valamikor gyalog tették meg a fárasztó utat, amely napokig, sőt hetekig is eltarthatott. A kegyhelyen kapott kegyelmekből, a mély lelki élményből aztán ismét egész esztendeig meríthettek.

Akik Isten fenségét, végtelenségét nehezen tudják lélekben megközelíteni, Krisztus urunk édesanyjához könnyebben találják meg az utat.

És a Szűzanya vár bennünket. Vár tavasztól őszig, vár mindenütt, ahol eleink hálából templomot emeltek tiszteletére. Vár minden kis kápolnában, és ha arra jársz, tégy egy szál virágot elébe annak jeléül, hogy hű vagy hozzá, hogy szívedben él a hála. Mondj el legalább egy Üdvözlégyet, köszönd meg, hogy megtartott téged gyermekei között, s kérd őt azokért, akik még nem találták meg általa az utat szent Fiához.

Nagyon sok hívő vagy hitében meggyengült kereszténynek lelki,

testi megújulást, gyógyulást hozott a bensőséges találkozás Jézussal és Máriával ezeken a megszentelt helyeken. Miért ne történhetne meg ez veled is?”

„A Jóisten mindig elrendezi, hogy kiért és miért ajánljam fel az engesztelést, a vezeklést, a jó szót, a jó cselekedetet, és ha van, a szenvedést is. Az pedig, hogy elmulasztom-e vagy sem, az én felelősségem. De igyekszem nem elmulasztani!

A napi, illetve a heti alapimarendemet a Szűzanyára bízom: naponta részt veszek a szentmisén és áldozom, naponta háromszor mondok rózsafüzért, és naponta elmélkedem a Bibliából. Hetente kétszer szerdán és pénteken böjtölök – ha lehet kenyéren és vízen.

Nem elég imádkozni, de böjtölni is kell. És nem elég böjtölni, de bűnbocsánatot is kell kérni. Így tisztíthatja meg az ember az életét és a lelkét az Úr napjára, a vasárnapra.”

Eperjes Károly

„Mint minden emberben, bennem is megvan az érdeklődés, keresés és vágy az örök iránt. Minden művészet ez irányba nyújtogítja csápjait, hogy túljusson a határon, amely a születéstől a halálig terjed. Ady ezt így fogalmazta meg:

Pogány rímek, muzsikák között Szomjazok valami örököt.

Ez a szomjúság, keresés bennem is megvan, megvolt, néha kevésbé tudatosan, most pedig egyre tudatosabban. Versenyzői pályafutásom elején azt hittem, végleges és teljes boldogságban lesz részem, ha megnyerem egy világbajnokságot. Nem egyet nyertem meg, hanem ötöt. Ráadásul ugyanannyi csapatvilágbajnokságot és egy olimpiai bajnokságot. Tehát messze többet, mint amennyit remélni mertem. De

azt a boldogságot, amelyet valójában reméltem, hogy meg fogok kapni, s amire szerintem az ember teremtve van, nem találtam meg. Tehát kizárásos módszerrel jöttem rá melyik irányban kell keresni. A világi értelemben vett sikereknél nem kereshettem. Abban biztos voltam, hogy ennél többre vagyunk teremtve. Többre, mint erre a kevéskére. A rólam készített filmben az újjászületésről kérdeztek. Nos, ez az újjászületési vágy azóta is változatlanul él bennem, s jelenleg is ezt tartom legfontosabb kutatási területemnek; az újjászületést, mégpedig a krisztusi értelemben vett újjászületést. Mert olvasmányaim, és az olyan emberekkel való beszélgetésekből leszűrt tapasztalatok alapján, akik életük példájával vonzanak engem, úgy érzem, ez az egyetlen és legfontosabb a világon. És had tegyem hozzá: úgy érzem, mindenkinek ez kellene, hogy a legfontosabb legyen.”

Balczó András,  
olimpiai és világ bajnok

**Szeretettel: Csukovits Györgyné**

## Í J Á S Z A T

Elkezdődött a Pannon-Régió verseny sorozat május 2-án. Sopronban volt az első verseny, a Balfot képviselő Kovács Kristóf harmadik helyen végzett. A második helyszín Écs volt, május 16-án de a szélsőségesen rossz időjárási viszonyok miatt Kristóf nem indult. A rossz idő ellenére 45 versenyző végig ment a pályán, szép munka!



## SPORTHÍREK



04.25.  
Kópháza – Balfi SE 0:0  
Tartalék: 3:5

05.02.  
Balfi SE – Himod 1:0 Góllövő:  
Heiner G.  
Tartalék: 1:7

05.09.  
Nagycenk - Balfi SE 3:4  
Góllövők: Reichardt L. Bognár  
Attila, Bognár Gábor (2)  
Tartalék: 2:3

05.16.  
Balfi SE – Fertőd 2:1 Góllövők:  
Bognár Attila, Bognár Gábor  
Tartalék: 1:1

05.23.  
Sopronhorpács – Balfi SE 0:0  
Tartalék: 0:4

Bognár Sándor rövid értékelése:  
nagyon biztató, hogy minél  
nehezebbek a körülményeink,  
annál jobb a csapat  
teljesítménye. Most csak dicsérni  
tudok.

## GYORSHÍR

Pütkösd hétfőn zajlott a nők -  
nőtlenek mérkőzés a balfi  
sportpályán.  
Hatalmas küzdelemben végül  
7:4-re a nőtlenek győztek, de  
szemtanúk szerint a nők  
jobbak voltak addig, amíg bírták  
erővel...

## Receptsarok

VARGA ENDRÉNÉ

receptjei

R u m o s d i ó s

Tészta: 4 tojás, 15 dkg margarin, 15 dkg cukor, 15 dkg liszt, 8 dkg őrölt dió,  
1 evőkanál kakaó, fél cs. sütőpor,

Baracklevár

Diós krém: 20 dkg őrölt dió, 15 dkg cukor, 1 dl feketekávé, 3 evőkanál  
rum

Kávés krém: 3 tojás, 20 dkg margarin, 15 dkg cukor, 3 evőkanál  
feketecávé, fél cs. vaníliapuding

Teteje: 10 dkg csokoládé, 5 dkg margarin, 1 evőkanál étolaj

Díszítéshez: 2 dl tejszín, 1 cs. habfixáló, 5 dkg cukor

Elkészítés:

A tésztához a margarint, a cukrot, a sütőport és a tojássárgákat habosra  
keverjük., majd hozzáadjuk a kakaót, a darált diót, a lisztet és a kemény  
habbá vert tojásfehérjét. Sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük, megsütjük.  
Amikor kihűlt jól megkenjük baracklevárral.

Elkészítjük a diós krémet. A diót összekeverjük a cukorral, leforrázzuk a  
kávéval és beletesszük a rumot. A lekváros tészta  
tetejére kenjük.

A kávékrémhez a tojásokat, a cukrot, a pudingport és a kávéát állandóan  
kevergetve sűrűre főzzük. Mikor kihűlt kidolgozzuk a margarinnal, majd  
a diós krém tetejére kenjük.

A csokoládét, a margarint és az étolajat gőz felett összeolvasztjuk és a  
sütemény tetejére öntjük. Mikor kicsit megszilárdul, azonnal felszeleteljük,  
ilyenkor még nem törik a csokimáz. A szeleteket tejszínhabbal díszítjük.

## Pandamaci

Hozzávalók:

Kakaós tészta: 6 tojás, 2 pohár tejföl,  
2 pohár liszt, 2 pohár cukor, sütőpor,  
3-4 e.kanál

kakaópor

Kókuszos tészta: 15 dkg kr.cukor, 6  
tojás fehérje, 20 dkg kókuszreszelék

Krém: 6 tojás sárgája, 6 k.porcukor, 7  
k. liszt, 3 dl tej, 1 cs. van.cukor, 1 cs.  
margarin

A tojásokat kikeverjük a tejföllel, a  
cukorral, majd hozzáadjuk a sütőporral  
elkevert lisztet és a kakaót. A masszát



kétfelé vesszük. egyik felét zsírozott, lisztezett (nagyobb) tep-  
sibe simítjuk. Ezután a 6 tojásfehérjét keményre felverjük a cukorral,  
majd belekeverjük a kókuszreszeléket. A tepsiben lévő tésztára kanállal  
kókusztesztapöttyöket teszünk.

Befedjük a maradék kakaós masszával úgy, hogy a hézagokat is kitöltse.  
Tűpróbaig sütjük. Ha megsült és kihűlt ketté vágjuk és megkenjük a  
krémmel.



## FÖLD NAPJA

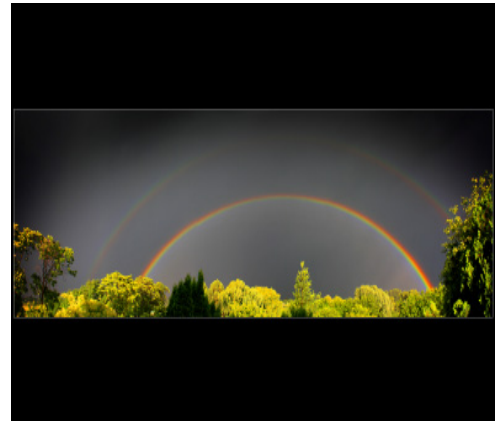
Április 22-én ismét megünnepeztük a Föld napját: a gyerekek rajzoltak, Orsi néni izgalmas és érdekes rejtvényeit fejtették a szabadtéri „tantaremben”- merthogy az időjárás is kegyes volt hozzánk. A továbbiakban a Sopron Holding két munkatársa gyermekközeli, képekkel is gazdagon illusztrált előadásából megtudhattuk, milyen is a felelősségteljes kutyagazdi, és mennyivel emberközelibb és szebb lehet „felvirágoztatott” környezetünk. A *Virágos Sopronért!* elnevezésű program keretén belül virágmagokkal is megajándékoztak bennünket. A nap záróakkordjaként pedig szemetet gyűjtöttünk az iskola környékén.



## Ízelítő a fotópályázat képeiből:



Balogh Tamás fotója



Németh Dávid munkája

(Szöveg és fotók: Janiga Katalin)



Bognár Szabolcs fotója